Dr. Ronald Burger
Bachgasse 20 · 64846 Groß-Zimmern
Tel. 0175 2038290 · ronald.burger@icloud.com

HBOT-UNTERSUCHUNG · ABLAUF & HINTERGRUND

Grundsätzliche Information zum Untersuchungsablauf

Hintergrund und Ziel der Untersuchung

In dieser Untersuchung wird verglichen, wie sich drei unterschiedliche Anwendungen auf nächtliche Erholungsparameter auswirken: hyperbare Oxygenierung allein (HBOT), HBOT in Kombination mit PEMF (SANZA) und HBOT in Kombination mit PEMF und Biofrequenztherapie. An der Untersuchung nehmen rund 15 Probandinnen und Probanden teil. Die Reihenfolge der drei Varianten wird randomisiert festgelegt und den Probandinnen und Probanden während der Durchführung nicht mitgeteilt (Verblindung).

Anwendungsparameter

- HBOT: 1,5 bar Kammerdruck, 32 Minuten reine Druckphase, zuzüglich Kompressions- und Dekompressionszeit
- PEMF (SANZA): simultan zur HBOT appliziert
- Biofrequenztherapie: Programm Blut/Lymph „(1)“
- Erfassung der Herzratenvariabilität (HRV) jeweils über 24 Stunden mittels Circul+-Ring und Faros-EKG

Teilnahmeumfang: drei Termine

Jede Probandin / jeder Proband durchläuft den unten beschriebenen Ablauf insgesamt dreimal – einmal pro Anwendungsvariante. Es werden daher drei Untersuchungstermine benötigt. Zwischen den drei Terminen sollte nach Möglichkeit ein Abstand von mindestens einer Woche liegen, damit sich der Körper zwischen den Anwendungen erholen kann.

Ablauf je Untersuchungstermin

- **Abend vor dem Termin:** Dr. Ronald Burger bringt Faros-EKG und Circul+-Ring persönlich vorbei. Das Faros-EKG wird angelegt; der Circul+-Ring wird aufgeladen und für die Nacht angelegt.
- **Morgen des Termintages:** Die Circul+-Ergebnisse der Nacht werden an Dr. Ronald Burger übermittelt.
- **Termintag:** Durchführung der verblindeten Anwendung – HBOT, HBOT mit PEMF, oder HBOT mit PEMF und Biofrequenz. Dies ist der von Ihnen gebuchte Zeitslot.
- **Nacht nach dem Termin:** Erneutes Tragen von Circul+-Ring und Faros-EKG.
- **Folgetag:** Der Faros wird abgenommen, der Circul+-Ring wird zurückgegeben.

Dieser vierteilige Zyklus (Abend – Termintag – Nacht – Folgetag) wiederholt sich insgesamt dreimal, einmal pro Anwendungsvariante.

Terminverfügbarkeit

Da die HBOT-Kammer jeweils nur eine Person gleichzeitig aufnehmen kann, bietet jeder Stunden-Zeitslot Platz für eine Probandin bzw. einen Probanden. Nach Eingang Ihrer Anmeldung bestätigt Dr. Ronald

Burger Ihre drei Termine persönlich per Telefon oder E-Mail.

Ansprechpartner

Bei Fragen zum Ablauf wenden Sie sich jederzeit an Dr. Ronald Burger, Bachgasse 20, 64846 Groß-Zimmern, Telefon 0175 2038290, E-Mail ronald.burger@icloud.com.